

२०७५ साल भदौ १ गते देखि लागू भएको अपराध संहितामा रहेका मुख्य व्यवस्थाहरु:

- सक्रामक रोग फैलाउनेलाई दश वर्षसम्म कैद र एकलाख रुपैयाँसम्म जरिवाना हुने,
- एच.आइ.भि वा हेपाटाइटिस बी को रोग फैलाउनेलाई दश वर्षसम्म कैद र एकलाख रुपैयाँसम्म जरिवाना हुने,
- यातना दिनेलाई पाँच वर्षसम्म कैद वा पचास हजार रुपैयाँसम्म जरिवाना वा दुवै सजाय हुने,
- व्यक्ति बेपत्ता पार्नेलाई पन्द्र वर्षसम्म कैद र पाँचलाख रुपैयाँसम्म जरिवाना हुने,
- अपहरण गर्ने वा शरीर बन्धक लिनेलाई सात वर्षदेखि दश वर्षसम्म कैद र सत्तरी हजार देखि एक लाख रुपैयाँसम्म जरिवाना हुने।

नेपाल सरकार  
सञ्चार तथा सूचना प्रविधि मन्त्रालय  
सूचना तथा प्रसारण विभाग

## उदाउँदो सूर्यलाई अर्घ्य दिई छठ पर्व सम्पन्न

## चन्द्र नहरको अवस्थाप्रति मन्त्री साहद्वारा चिन्ता व्यक्त



राजविराज/आस्थाको रहेको छ। महापर्व छठ अन्तर्गत शनिवार विहान ब्रतालुले उदाउँदो सूर्यलाई अर्घ्य दिई पर्वको समापन गरेका छन्।

मूल विधि चतुर्थदिदेखि शुरू भई षष्ठीका दिन बेलुकी अस्ताउन लागेको र सप्तमीका दिन उदाउँदो सूर्यलाई अर्घ्य दिई पूजाअर्चना गरी यो पर्वको समापन गर्ने परम्परा रहेको छ।

ब्रतालुहरुले विभिन्न जलाशयहरुमा दुवै हत्केलामा पिठार र सिन्दूर लगाई अक्षता, फूल लिई आफ्नो खेतबारीमा उपादन भएका सामग्री र घरमा बनाइएको विशेष प्रकारको पकवान सूर्यलाई अर्घ्य अर्पण गरेका थिए।

अर्घमा ठकुवा, कसार, केरा, उखु, मेवा मिष्ठान, गैँडागुडी र विभिन्न वनस्पति, भुसवा, माटोको हात्ती, सूप, कनसुपती, कलशसहितको घैंटो सूर्यलाई अर्पण गर्ने चलन रहेको छ।

छठ पर्वको मूल सन्देश भनेकै समन्वय, समावेशी र सादगीपन हो। छठ पर्व महिलाको अगुवाइमा समाज र परिवारको हितका लागि बाँकी चार पृष्ठमा

राजविराज/प्रदेश २ का भुमी, व्यवस्था, कृषि तथा सहकारी मन्त्री शैलेन्द्र प्रसाद साहले मुलुककै बसैधन्दा पुरानो चन्द्रनहरलाई मर्मत सम्भारका साथै व्यवस्थित गरी सिचाईको उचित व्यवस्थापन मिलाउनु पर्ने बताएका छन्।

मन्त्री साहले सप्तरी २ (क) प्रदेश सभा निर्वाचन सभा क्षेत्र को स्थलगत अनुगमन गर्ने क्रममा चन्द्र नहरको उचित व्यवस्थापन बारे व्यवस्थापन समिति सँग मंगलबार छलफल गर्दै सो कुरा बताएका हुन्।

उनले चन्द्र नगर अन्तर्गतका नहरहरुको मर्मत सम्भार गर्न प्रदेश सरकार र स्थानिय सरकारले सहयोग गर्न तयार रहेको समेत बताए।

चन्द्र नहरको मर्मत सम्भार हुन नसक्दा यस क्षेत्रका डिमन, पकरी, बथनाहा, कजो ली लगायतका गाउहरुमा सिचाईको



अभावमा बर्पेनी सयौ बिगाहा जग्गा बाभो हुने गरेकोमा उनले चिन्ता समेत व्यक्त गरे।

यता चन्द्र नगर सिचाई व्यवस्थापन समिति अध्यक्ष बद्रि महात्मानले नहरको स्परहरुको मर्मत सम्भार गर्न जाईका कम्पनीलाई जिम्मा दिएको र केही दिन मै मर्मत भई नगर पूर्ण रूपमा संचालनमा आउने जानकारी दिए।

यस्तै मन्त्री साहले महदेवा गाउँपालिका २ मा एकवरपुरका स्थानियहरुसँग छलफल गर्दै कमला मन्दिर बाउण्डी बाल, पोखरीमाघाट निर्माण र विद्युतिकरण गरिने प्रतिबद्धता जनाए। त्यस्तै कजो लीमा खानेपानी टंकी निर्माण सम्वन्धमा बाँकी चार पृष्ठमा

सहकारी ऐन २०४८ अनुसार दर्ता नं. ११/०६८/०६९

### जनज्योति कृषि सहकारी संस्था लिमिटेड

मुख्य कार्यालय रा.वि.न.पा.-९ मलेठ, सप्तरी

पान नं. ३०५११४४१७

चलानी नं. - ८५

पत्र संख्या :- ०६६१०६८

मिति २०७७/०८/०७

सम्पूर्ण शोयर्धनि महानुभावहरु,

विषय : संस्थाको नवौं वार्षिक साधारण सभामा उपस्थित हुने बारे।

महोदय,

प्रस्तुत सम्बन्धमा मिति २०७७-कार्तिक १४ गतेमा बसेको यस संस्थाको संचालक समितिको बैठकको निर्णय बमोजिम संस्थाको नवौं वार्षिक साधारण सभा कोभिड-१९ को संक्रमणलाई मध्यनजर गर्दै सहकारी बिभागबाट मिति २०७७ असोज १ गते जारी भएको सूचना बमोजिम तपसिलको मिति, समय र स्थानमा ईकाई भेलाको माध्यमबाट निम्न प्रस्तावहरु उपर छलफल गरि निर्णय गर्नु पर्ने भएकोले यहाँहरुको अनिवार्य उपस्थितिका लागि पत्र पठाई सकिएको छ कुनै कारणबस पत्र प्राप्त नभएको भए यसै सूचनालाई आधारमानी यहाँहरुको उपस्थितिका लागि हार्दिक अनुरोध छ।

**प्रस्तावहरु**

- १ संचालक समितिको तर्फबाट अध्यक्षज्यूको आ.व. ०७६/७७ को प्रतिवेदन माथि छलफल तथा अनुमोदन सम्बन्धमा।
- २ संचालक समितिको तर्फबाट कोषाध्यक्षको प्रतिवेदन माथि छलफल तथा अनुमोदन सम्बन्धमा।
- ३ लेखा सुपरिवेक्षण समितिको तर्फबाट प्रस्तुत आ.व.०७६/७७ प्रतिवेदन माथि छलफल तथा अनुमोदन सम्बन्धमा।
- ४ आर्थिक वर्ष ०७६/७७ को लेखा परिक्षण प्रतिवेदन माथि छलफल तथा अनुमोदन सम्बन्धमा।
- ५ आर्थिक वर्ष ०७७/७८ को प्रस्तावित बजेट तथा कार्यक्रम माथि छलफल तथा अनुमोदन सम्बन्धमा।
- ६ आर्थिक वर्ष ०७७/७८ को लागि लेखा परिक्षकको नियुक्ति र पारिश्रमिक निर्धारण गर्ने सम्बन्धमा।
- ७ निर्णय पुस्तिकामा हस्ताक्षर गर्न शोयर सदस्यहरुको तर्फबाट प्रतिनिधि छनौट गर्ने सम्बन्धमा।
- ८ विविध सम्बन्धमा।

**कार्यक्रम**

- १ मिति २०७७ मंसिर १५ गते देखि १९ गते सम्म उपस्थिति रजिष्टर खुल्ला रहने छ, सो अवधिमा प्रत्येक दिन बिहान ८ बजे देखि ११ बजे सम्म २०० जना र विउँसो १ बजे देखि ४ बजे सम्म २०० जना गरि जम्मा ४०० जना शोयर सदस्यहरुको उपस्थितिमा सुफाब संकलन तथा प्रस्तावहरु उपर छलफल गरि विर्णय गर्ने।
- २ मिति २०७७ मंसिर २० गते शनिवार ईकाई भेला मार्फत प्राप्त सुफाब र प्रस्ताव उपर छलफल गरि साधारण सभालाई अन्तिम रूप दिने।

समय : बिहान ११ बजे देखि  
स्थान : संस्थाको प्रांगण

विश्वनाथ मण्डल  
अध्यक्ष

### लकडाउन अथवा निषेध आदेश रहँदा वा हटेपनि कोरोना संक्रमणको जोखिम कायम छ, सतर्क रहौं, सुरक्षित बनौं

कोरोना भाइरस सजिलै सरेँ मुख्य तीन अवस्थाहरु

कोभिड-१९ बाट जोगिन तीन 'भ' बारे जानकारी राखौं

**भिडभाड हुने स्थान**  
जहाँ धेरै मान्छेहरु जम्मा भएका हुन्छन्

**भौतिक दूरी कम हुने स्थान**  
जहाँ नजिक बसेर वार्तालाप गर्नुपर्ने हुन्छ

**भेन्टिलेशन नभएको स्थान**  
वा दोहोरो हावा नचल्ने स्थान

यी तीनवटै अवस्थाको मिलाप हुने स्थानमा कोरोना संक्रमणको जोखिम अत्यन्त उच्च हुन्छ

भिडभाड, भौतिक दूरी कम हुने र भेन्टिलेशन पर्याप्त नभएका स्थानहरुबाट टाढा रहौं, कोरोनाबाट बचौं

### तापाईले अपनाउनु पर्ने सावधानीहरु

भिडभाड हुने स्थानमा नजाऔं तथा भौतिक दूरी कायम नहुने साँघुरो स्थानहरुमा सकेसम्म कम समय व्यतित गरौं

सार्वजनिक स्थानमा सदैव कम्तीमा दुई मिटर भौतिक दूरी कायम गरौं

पर्याप्त दोहोरो हावा प्रवाहका निमित्त इयाल तथा ढोकाहरु खुला राखौं

हात सधै साबुन पानीले धोऔं तथा खोक्रा एवं हाच्छिउं गर्दा नाक तथा मुख छोप्रे बानी बसालौं

भौतिक दूरी आवश्यक हुने स्थानमा अनिवार्य रूपमा मास्कको प्रयोग गरौं

साधारण लक्षण माल भएमा घरमै बसौं, आवश्यक परेमा अस्पताल जाऔं

नेपाल सरकार  
सञ्चार तथा सूचना प्रविधि मन्त्रालय  
सूचना तथा प्रसारण विभाग

## सम्पादकीय



### कामलाई प्राथमिकता दिऔं

नेपालमा २० वर्ष पछि भएको स्थानीय तहको निर्वाचनबाट छानिएका र आसन्न प्रतिनिधि सभा र प्रतिनिधि सभाको ऐतिहासिक निर्वाचनबाट छानिएका जनप्रतिनिधिहरूको संवेदनशील पदहरू मध्येको एक हो। हाम्रो नेपालमा सार्वजनिक पदहरूको मोह अत्यन्तै ठूलो छ। पद प्राप्तपछि त्यसको माध्यमबाट समाजमा प्राप्त हुने सामाजिक प्रतिष्ठा, कतिपय अवस्थामा प्राप्त हुने आर्थिक लाभ र सामाजिक प्रभुत्वका कारणले नै यस्तो पदप्रति स्वाभाविक आकर्षण रहने वास्तविकता भन्दा टाढा छैन। तर कुनैपनि पदसंग जिम्मेवारीको संवेदनशील पाटो पनि जोडिएको हुन्छ।

जिम्मेवारीको त्यो संवेदनशील पाटोलाई हाम्रो समाजको अभ्यासले पुरै गौण बनाइदिएको प्रतीत हुन्छ। उदाहरणको रूपमा स्थानीय निर्वाचनपछि देखिएको एउटा आम दृश्यको चर्चा सान्दर्भिक होला। स्थानीय तहमा जितेका जनप्रतिनिधि मध्ये अधिकांश विजेतालाई धेरै दिनसम्म अभिनन्दन र सम्मान कार्यक्रममा व्यस्त गराइयो, गराइदिए। राम्रो र चित्त बुझ्दो काम हुन नसकेमा प्राप्त अभिनन्दनको केही अर्थ हुँदैन।

निर्वाचनबाट छानिएका जनप्रतिनिधिहरूले आफुलाई अभिनन्दन र सम्मान कार्यक्रमबाट टाढा राखेर आफ्ना ठाउँको लघु र गुरुयोजना तयार गरी सोही अनुसार विकासिय कार्यक्रमहरूलाई तीव्र गतिमा कार्यान्वयनमा लैजानुको विकल्प छैन। पद प्राप्त गर्नुलाई नै अन्तिम सफलताको रूपमा ठान्नु दिवास्वप्न हुनेछ। जनप्रतिनिधिहरूले सम्मान आर्जन गर्ने भएको त वास्तविकतामा कार्यकुशलता देखाएर पो हो। तसर्थ, तामभामबाट टाढा रहँदै आफ्नो कार्यकुशलताको आधारमा भौतिक र मानवीय विकास तर्फ जनप्रतिनिधिहरूले पाइला चाल्न र सम्मानभन्दा कामलाई प्राथमिकता दिन जरुरी छ।

पुरानो रोगको उपचारका लागि सम्पर्क गरौं।

### होमियोप्याथिक रिसर्च इन्स्टिच्युट

डा. सुशील मोहन दास

(बी.एच.एम.एस)

सिरहा रोड, राजविराज फोन : ०३१-५२९९६८

### डा. ललन प्रसाद राँनिया

Dr. Lalan Prasad Rauniyar

MBBS (BPKIHS) Dharan, MD Paediatrics (BPKIHS) Dharan, NMC Reg. No. : 13338

### कन्सल्टेन्ट बाल रोग विशेषज्ञ

गजेन्द्र नारायण सिंह अस्पताल, राजविराज  
सम्पर्क : कृताञ्जली मेडिकल हल, राजविराज  
Mo. No : 9842830252, 9804605569

### डा. दिनेश उप्रेती

Dr. Dinesh Upreti

MBBS, MD Internal Medicine (BPKIHS, Dharan), NMC Reg. No. : 13141

### कन्सल्टेन्ट फिजिसियन

गजेन्द्र नारायण सिंह अस्पताल, राजविराज  
सम्पर्क : कृताञ्जली मेडिकल हल, राजविराज  
Mo. No : 9842830252, 9804605569

### डा. पारसमणि शाह

Dr. Parasmani Shah

MBBS (BPKIHS), MD (BPKIHS, Dharan) NMC Reg. No. : 13297

### दुखाई विशेषज्ञ

Anaesthesiology & Critical Care Medicine

गजेन्द्र नारायण सिंह अस्पताल, राजविराज  
सम्पर्क : कृताञ्जली मेडिकल हल, राजविराज  
Mo. No : 9842830252, 9804605569

# संसदीय दलको नेता राजेन्द्र महतोलाई दिनैपर्छ



सन्तोष महता

जनता समाजवादी पार्टी नेपालको केन्द्रीय समिति निकै ठूलो भयो। तर, केही दिन पहिला मात्रै दुई पार्टीबीच एकीकरण भएको हुनाले र संक्रमणकालीन अवस्थामा पार्टीका लागि यो बाध्यता छ। महाधिवेशनबाट यसको टुंगो लाग्छ। महाधिवेशनपश्चात् जसपाको ठूलो केन्द्रीय समिति रहँदैन।

केन्द्रीय समिति भएपछि विधानबमोजिम बखत-बखतमा बैठक गर्नेपर्छ। यसभन्दा पहिला पनि राजपाको फण्डे साढे आठ सय सदस्यीय केन्द्रीय समिति थियो, त्यसको तीन/चार पटक बैठक भएकै हो। धेरै दिनसम्म यही केन्द्रीय समिति रहँदैन, अहिले संक्रमणकालीन अवस्था हो, त्यसैले बाध्यावस ठूलो बनेको हो। महाधिवेशनपछि यसको टुंगो लाग्छ। यही बीचमा अब राजनीतिक समिति पनि निर्माण हुन्छ। राजनीतिक समितिको बैठकबाट नै सबै कुरा टुंगो लाग्छ। केन्द्रीय समितिको बैठक वर्षमा कम्ती दुई पटक बस्छ। त्यसका लागि व्यवस्थापन पनि मिलाइन्छ।

अहिले पनि कोरोनाको कहर कम भएको छैन, दिनप्रति दिन बढ्दै गएको छ। बैठक बस्नका लागि धेरै उपायहरू छन्। लामो केन्द्रीय समिति छ भनेर दुई तीन चरणमा पनि बैठक गर्न सकिन्छ अथवा डिजिटल बैठकहरू पनि गर्न सकिन्छ। अहिले प्रविधिको युग छ, विभिन्न माध्यमहरू आइरहेका छन्। अथवा एकै ठाउँमा पनि दूरी कायम गरेर पनि बैठक बस्न सकिन्छ।

महाधिवेशनको बारेमा केन्द्रीय कार्यकारिणी समितिको बैठकमा छलफल हुनुपर्ने आवश्यकता नै थिएन। किनभने अहिले नै महाधिवेशन गरिहाल्नुपर्छ भन्ने बेला पनि होइन। अहिलेसम्म जसपा वडादेखि केन्द्रसम्म समायोजन नै पूरा भएको छैन। तलदेखि माथिसम्म समायोजन नभइकन महाधिवेशनमा जान सकिँदैन। त्यसकारणले पहिले समायोजन प्रक्रिया सम्पन्न हुनुपर्छ।

समायोजनका लागि केन्द्रीय कार्यकारिणी समितिले कार्यदलहरू बनाएको छ। ती कार्यदलहरूले आआफ्नो काम मंसिर मसान्तसम्म पूरा गर्ने समयसीमा पनि तोकिएको छ। कार्यदलले आआफ्नो काम सम्पन्न गरिसकेपछि, केन्द्रीय कार्यकारिणी समितिको बैठकबाट एउटा निर्णय हुन्छ।

विगतमा तत्कालीन राजपा र समाजवादीले महाधिवेशन गर्न सकेको थिएन। महाधिवेशन दलको नियमित प्रक्रिया हो। पाँच वर्षभित्र दलको महाधिवेशन गर्नेपर्छ। विगतमा राजपाले एक वर्षभित्र समायोजन प्रक्रिया पूरा गरेर महाधिवेशन गर्ने उद्देश्य थियो। तर त्यहीं अवधिमा विभिन्न कारणहरूले गर्दा महाधिवेशनको प्रक्रिया पूरा हुन सकेन। राजपा

गठन भयो तर भ्रातृ संगठनहरू महाधिवेशनबाट टुंगो लगाउने एउटा सहमति थियो। तर जसपाले त्यो अवस्था छैन। जसपाले एक वर्षभित्र समायोजन प्रक्रिया पूरा गर्ने हो, अर्को वर्षमा पार्टी सुदृढीकरण, संगठन निर्माण, पार्टी प्रवेश प्रक्रियालाई जोड दिने हो। त्यसपछि तेस्रो वर्षमा महाधिवेशनमा होमिने हो। यो प्रक्रियाबाट जसपा अगाडि बढ्छ।

निश्चितरूपमा ६ महिनाभित्र समायोजन प्रक्रिया टुंगो लाग्छ। मंसिरसम्म जिल्लास्तरको टुंगो लाग्छ। त्यसपछि पालिका र वडास्तरसम्म समायोजन पूरा हुन्छ र भ्रातृ संगठन पनि टुंगो लगाउनुपर्छ। त्यसकारणले एक वर्षभित्र समायोजनका सम्पूर्ण प्रक्रिया टुंगो लाग्छ भन्ने लक्ष्य लिएको छ।

केन्द्रीय कार्यकारिणी समितिले संसदीय दलको नेता टुंगो लगाउन सक्दैन, त्यो निर्णय गर्ने भनेको संसदीय दलले नै हो। अहिले दुवै दलको संसदीय दल छुट्टै छुट्टै छ। अब संसदीय दलको एकीकरण गर्नुपर्छ, त्यसका निमित्त छुट्टै संसदीय दलको विधान आवश्यक छ। त्यो विधान अब बन्छ। त्यो विधानको बारेमा कार्यदल बनाउने निर्णय भएको छ। विधान बनाइसकेपछि संसदीय दलको बैठक बस्छ र संसदीय दलले टुंगो लगाउँछ। संसदीय दलको नेता राजेन्द्र महतोलाई बनाउने सहमति भएको हो भन्ने कुरा सत्य हो। राजेन्द्र महतोजीले संसदीय दलको नेतृत्व गर्नुहुन्छ भन्ने कुरा आन्तरिक सहमति भएकै हो। त्यो सहमति वैधानिक तरिकाले कार्यान्वयन हुने हो।

जुन आधारमा एकता गरिएको

हो, यदि एकताको पक्षमा सबै जना उभने हो भने संसदीय दलको नेता राजेन्द्र महतोलाई दिने अलिखित सहमति कार्यान्वयन गर्नेपर्छ। मलाई लाग्छ यो अलिखित सहमति कार्यान्वयन हुन्छ। किनभने सबै जना एकताकै पक्षमा छन्। सहमति कार्यान्वयन पनि हुनुपर्छ। त्यो सहमतिमा यदि जालफेल भयो भने एकताप्रति शंकाहरू उब्जाउँछन्।

संघीय परिषद्को अध्यक्ष डा.बाबुराम भट्टराई हुनुभएको छ। बिना नम्बरको नेता डा.बाबुराम भट्टराई हुनुहुन्छ, त्यसपछि एक नम्बर सुरु हुन्छ। उहाँलाई मर्यादाक्रमभन्दा बाहिर राखिएको हो। मर्यादाक्रम त महन्थ ठाकुरबाट नै सुरु भएको हो। एक नम्बरमा महन्थ ठाकुर, दोस्रो नम्बरमा उपेन्द्र यादव, तीन नम्बरमा अशोक राई र चार नम्बरमा राजेन्द्र महतो हुनुहुन्छ। डा.बाबुराम भट्टराईलाई सर्वमान्य नेताको रूपमा पनि भन्न सकिन्छ। तर, त्यो पद हामीले भनेका छैनौं। हामीले त संघीय परिषद्को अध्यक्ष भनेका छौं।

भारत सरकारको गृह मन्त्रालयअन्तर्गत अनुसन्धान र गुप्तचर संस्था 'रअ'का प्रमुख हुनु सामान्त कुमार गोयल। रअले विश्वभरि नै भारतको हितका विषयमा अनुसन्धान गर्ने उद्देश्य रहेको छ। त्यो उद्देश्यका साथ गोयलले प्रधानमन्त्री लगायत विभिन्न राजनीतिक व्यक्तित्वहरूसँग भेट गर्नुभएको होला। दुई देशबीचको सम्बन्धलाई थप सुदृढीकरण गर्ने विषयमा रअ प्रमुख गोयलले भेटघाट गर्नुभएको होला। हामीले बाहिरबाट हेर्दा विगत केही दिनदेखि दुई

बाँकी तीन पृष्ठमा

## खाद्य उद्योगी किराना पसल सञ्चालक एवं होटेल, मिठाई पसल रेष्टुरेन्ट सञ्चालकमा खाद्य प्रविधि तथा गुण नियन्त्रण डिभिजन कार्यालय राजविराजको अनुरोध

- खाद्य पदार्थ एवं तैयारी खानेकुरालाई छोपेर राख्नुहोला एवं पूर्ण लेवल वितरण भएको पदार्थ प्रयोग गर्नु होला।
- बासी सडेगलेका एवं किंग्मा मनकेका खानेकुराहरू नबेच्नु होला।
- पकाउनु पर्ने वा तारेर खाने कुनै पनि खानेकुरामा रंगको प्रयोग नगर्नुहोला।
- तेलको प्रयोगमा सावधानी अपनाउनु होला साथै एउटै तेललाई पटक-पटक प्रयोग नगर्नुहोला।
- मिठाईमा हाईड्रो जस्ता अखाद्य रंग प्रयोग नगर्नुहोला।
- पिउने पानीलाई स्वच्छ र सफा तरिकाले राख्नुहोला।
- खाद्य पदार्थ तैयार गर्ने र बाँड्ने ब्यक्तिको आफ्नो ब्यक्तिगत सर-सफाईमा ध्यान दिनु होला।
- किराना पसल सञ्चालकहरूले ब्याच नम्बर उल्लेख नभएको उत्पादन मिति, उपभोग्य मिति सकेको खाद्य पदार्थ बिक्री वितरण नगरौं।
- खाद्य उद्योगीले खाद्य अनुज्ञापत्र लिई मात्र उत्पादित खाद्य पदार्थ बिक्री वितरण गर्नुहोला।
- मासु ब्यवसायीले अखाद्य रंगको प्रयोग नगर्नुहोला।



गुनासोका लागि  
खाद्य प्रविधि तथा गुण नियन्त्रण डिभिजन कार्यालय राजविराज,  
सप्तरी  
०३१-५२२५२३

# जनताको जीवन रक्षाका लागि प्रदेश सरकार प्रतिबद्ध छ : प्रदेश मन्त्री साह



राजविराज/प्रदेश २ का सामाजिक विकास मन्त्री नवलकिशोर साहले कोरोना उपचारमा केन्द्र सरकारले हात उठाएको दोषरोपन गर्दै जनताको जीवन रक्षाको मामिलामा प्रदेश सरकारले कुनै कसर बाँकी नराख्ने प्रतिबद्धता जनाएका छन्।

राजविराजमा सामाजिक विकास इकाई कार्यालय राजविराजको शुभारम्भ गर्दै उनले सो प्रतिबद्धता जनाएका हुन्।

कोरोना संक्रमणका कारण जनता तडपिरहेका बेलामा केन्द्र सरकारले हात भिकेको तर्फ संकेत गर्दै उनले प्रदेश सरकारले क्षमताले भ्याएसम्म त्यस्ता समस्यामा परेका जनताको जीवन रक्षामा लागि रहेको प्रष्ट पारे।

उनले प्रदेश २ का चार जिल्लामा पिसिआर मेशिन जडान हुने जानकारी दिँदै राजविराजमा

## संसदीय दलको ...

देशबीचको सम्बन्धमा रहेको तिकतालाई मेटाउने प्रयासलाई यो भ्रमणलाई लिन सक्छौं।

यो त त्यो संस्थाको उद्देश्य नै हो। संसारमै भारतलाई कसरी सुरक्षित राख्ने, भारतको हितमा कसरी काम गर्ने, भारतको अहित हुने काम कहीं कतैबाट हुन नदिने रअको उद्देश्य नै हो।

यस विषयमा धेरै टीकाटिप्पणी गर्नुभन्दा पनि हामीले सामान्य रूपमा बुझ्नुपर्छ कि नेपालमा कुनै राजनीतिक घटना हुँदा त्यसमा भारतको हात छ भन्ने एक खालको

थप एउटा पिसिआर मेशिनको व्यवस्था गरिन लागिएको बताए।

जिल्ला स्वास्थ्य कार्यालयका प्रमुख दुनियालाल यादवको अध्यक्षतामा आयोजित कार्यालय उद्घाटन समारोहलाई संघीय सांसद ताराकान्त चौधरी, प्रदेश सभासदस्य मनिष सुमन, नेत्रविक्रम साह, गिता यादव, राजविराज नगरपालिकाका प्रमुख शम्भु यादव, कंचनरूप नगरपालिकाका प्रमुख बसन्त मिश्र, जसपाका केन्द्रिय सदस्य अमरनाथ मण्डलले पनि सम्बोधन गर्दै सिरहा र सप्तरीका जनतालाई लक्षित गरि स्थापना गरिएको कार्यालयले यस क्षेत्रका जनतामा स्वास्थ्य सेवा सरल र सहज ढंगले प्रवाह हुने विश्वास व्यक्त गरेका थिए।

मानसिकता छ। यो एउटा पुरानो रोग हो। त्यसमा पनि रअको प्रमुख नै नेपाल आएर प्रधानमन्त्रीलाई भेट्दा अलि बढी नै हल्लिखल्ली हुनु स्वाभाविक नै हो।

उहाँहरूको भेटघाटमा के कस्तो कुराकानी भएको हो भन्ने कुरा अहिलेसम्म सार्वजनिक भएको छैन। त्यसकारणले दुई देशबीचको सम्बन्ध सुधारका विषयमा के-के कुराकानी भयो भन्ने कुरा भन्न सकिन्न। तर, सम्बन्धमा जुन तिकता आएको थियो, त्यसमा पक्कै पनि सुधार भएको हुनुपर्छ। (मधेश दर्पण फिचर सेवा)

# हमरा समक जिम्मेवारी : कोरोना भाइरस संक्रमण रोकेय लेल अपनाबु होशीयारी

- कोरोना भाइरस रोग स्टाँस प्रश्वाँस माध्यमसँ फैलवाला संक्रमण अछि।
- संक्रमित मेल ब्यक्तिसँ खोकला आऽ छिँकलासँ निकलैवाला थुक आऽ पोटाकऽ माध्यमसँ यी भाइरस एक ब्यक्ती सँ दोसर ब्यक्तिमे फैलइ अछि।

## यी रोमसँ बचबाक लेल की करैय परतई ?

- खोकैत आऽ छिँकैत काल नाक, मुख भागु आऽ प्रयोग कयालमेल टिसूपेपरकऽ तुरन्त कुडा फेकेवाला कुडादानीमे फेक्।
- समय-समयमे साबुन पाइनसँ निकसँ मैलमैलकऽ २० सेकेण्डधरि हात घोबु। आऽ सनिटाइजर हातमे लगाबु। ककरोसँ भेटैछी त हात नहिँ मिलाबु। खाली नमस्कार आऽ प्रणाम केल करु।
- खोकी लागल आदमीसँ दुरी बनाकऽ रहु। आऽ अगर अपनहूके खोकी लागल अछि त दोसर आदमीसँ दुर रहु। मीडमाडमे नहिँ जाउ आऽ दोसरो लोग समके मीडमाडमे नहिँ जाउ से कहिके बुभाबु।
- आवश्यकता पडलापर मास्कके उचीत प्रयोग करु।

## आरो ध्यान देववाला बात :

- बुखार लगलापड, खोकी भेलापड आऽ साँस लेलापर दिकत भेलापर जल्दिसँ लगके स्वास्थ्य संस्थामे सम्पर्क करु।
- कोरोना भाइरस रोगके बारेमे बेसी जानकारीके लेल पैसा नहिँ लागैवाला टेलीफोन नम्बर १११५ मे फोन कऽ सकैछी।
- डेराऊ नहिँ, सतर्क रहु।

# तिरहुत गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय, सप्तरी




## प्रविधि संगै समृद्धि

महिन्द्रा ट्रयाक्टरको आधुनिक समृद्धिको






**३ बमर उपहार**



**चाडपर्वको यो प्रसंग महिन्द्रा ट्रयाक्टर किन्दा अब परिवार दङ्ग**

**निश्चित उपहार**



**जीवन बीमा**



**५०% छुट**

\*सर्तहसः • यो योजना सीमित अवधिको लागि महिन्द्रा ट्रयाक्टरको सबै मोडेलमा लागू हुने। • व्यक्तिगत दुर्घटना र अस्पताल भर्ती बीमा १ जनालाई • निःशुल्क सर्भिसिङ्ग ३ वर्षको लागि • थप जानकारीको लागि आफ्नो नजिकको डिलरलाई सम्पर्क गर्नुहोस्।

# दुई स्थानमा आगलागी आधा दर्जन पसल र घर जलेर नष्ट

राजविराज/सप्तरीको दुई स्थानमा आगलागी हुँदा आधा दर्जन पसल र घर जलेर नष्ट भएको छ।

जिल्लाको विष्णुपुर गाउँपालिका ७ स्थित नहर चौकमा रहेको ४ वटा पसल जलेर नष्ट भएका छन्। शनिवार भएको आगलागीबाट ११ लाख बराबरको क्षति भएको प्रहरीको भनाई छ। विद्युत सर्तभई स्थानीय सशिलाल साह र ननुलाल साहको साईकल पसल तथा हरिशचन्द्र साहको २ वटा मिठाई पसल पुर्ण

रुपमा जलेर नष्ट भई करिब ११ लाख बराबरको क्षति भएको प्रारम्भिक अनुमान गरिएको प्रहरी उपरिक्षक राजेन्द्र धमलाले बताए। आगोले मिठाई पसलमा रहेको ३ वटा ग्यास सिलिन्डर समेत पडकिदाँ फैलिएर अन्य पसल पनि छोटो समयमै जलेको स्थानीयबासीहरुले बताएका छन्। राजविराज नगरपालिकाको वारणयन्त्र, प्रहरी र स्थानीयको सहयोगमा १ घण्टामा आगो नियन्त्रणमा लिइएको थियो। यस्तै शनिवारै राती १ बजेतिर

रुपनी गाउँपालिका २ स्थित पिपराही टोलमा आगलागी हुदाँ २ घर जलेर नष्ट हुनुको साथै ३ वटा पशुचौपाया जलेर मरेका छन्। घरमा बालिएको दियोबाट सल्केको आगोले राजदेव मंडल र इन्द्रदेव मंडलको घरगोठ जलेका छन्। आगलागीबाट मंडलको गोठमा रहेको २ वटा गाई र एउटा बाख्रा समेत जलेर मरेका छन्। उक्त आगलागी घटनामा झण्डै ४ लाख बराबरको क्षति भएको प्रहरीको प्रारम्भिक अनुमान छ।

# अटोरिक्सामा भन्सार छलेर ल्याउँदै गरेको सामान बरामद



राजविराज/सप्तरीको हनुमाननगर नगरपालिकाको वडा नं. १४ स्थित हनुमाननगर-कुनौली सडक खण्डमा बुधवार भारतबाट भन्सार छलेर ल्याउँदै गरेको सामानहरु अटोरिक्सबाट बरामद गरिएको छ। प्रहरीले चेकजाँचको क्रममा

भारतबाट भन्सार छलेर प्रदेश नं. १-०४-०००१ ह. ००७३ नम्बरको अटोरिक्सामा लुकाई छिपाई ल्याउँदै गरेको ३ लाख ८ हजार मुल्य बराबरको बाला र चुरा सेट बरामद गरेको जनाएको छ। सो क्रममा अटो रिक्सा चालक सोही नगरपालिका निवासी २० वर्षिय सेवाज खंग र समानधनी महोत्तरीको गौशाला नगरपालिका २ निवासी ३६ वर्षिय सन्तोष कुमार साह पक्राउ परेका छन्। यसरी बरामद गरिएको तस्करीका सामान भन्सार कार्यालय चलाएर पक्राउ परेका व्यक्ति उपर आवश्यक कानुनी प्रक्रिया अघि बढाइएको जिल्ला प्रहरी कार्यालय सप्तरीले जनाएको छ।

# हिन्दु राष्ट्र घोषणाका लागि जनजागरण अभियान चलाईने

राजविराज/राष्ट्रिय प्रजातन्त्र पार्टीका केन्द्रिय सदस्य महामाया प्रसाद सिंहले हिन्दु राष्ट्र घोषणाका लागि दबाव दिन जनजागरण अभियान चलाईने तयारी भइरहेको बताएका छन्। सप्तरीको अग्निसाइर कृष्णासवरण गाउँपालिका ३ हरिहरपुरमा बुधवार आयोजित एक कार्यक्रमबीच सिंहलाई दोसल्ला तथा कदरपत्रबाट सम्मान गर्दै उनले सो कुरा बताएका हुन्। हिन्दु धर्ममाथी अहिले सत्तासिन दलबाटै विभेद भइरहेको दोषारोपन गर्दै उनले संरक्षण र सम्बर्द्धनका लागि सबै हिन्दु धर्मावलम्बी एकजुट भई

अघि बढ्नु पर्नेमा जोड समेत दिए। संविधानमा धर्म निरपेक्ष राखेर हिन्दु राष्ट्रको चाहना राख्ने आम नागरिकको भावनामाथी प्रहार भएको भन्दै उनले केन्द्रिय नेता पशुपति सम्शेर जबराको अगुवाईमा छिटै देश भर आन्दोलनको तयारी भइरहेको जानकारी दिए। संस्थाका अध्यक्ष फेकु प्रसाद चौधरीको अध्यक्षतामा आयोजित कार्यक्रममा सो गाउँपालिका भित्रका सेवा निवृत्त एक दर्जन पूर्व राष्ट्र सेवक कर्मचारीलाई पनि सम्मान गरिएको थियो। समाज कल्याण कृषि सहकारी संस्था लि. द्वारा

आयोजित कार्यक्रममा प्रमुखअतिथि अग्निसाइर कृष्णासवरण गाउँपालिकाका अध्यक्ष परशुराम चौधरीले दोसल्ला तथा कदरपत्रबाट सिंहलाई सम्मानित गरेका हुन्। कृषि हाट बजारको स्थापना र विकास तथा सामुदायिक स्वास्थ्य इकाईको स्थापनामा विशेष योगदान पुऱ्याए वापत समाजसेवी एंव राजनीतिककर्मी सिंह सम्मानित भएका हुन्।

# डुंगामा ल्याउँदै गरेको सामान बरामद

राजविराज/भारतबाट डुंगामा लोड गरि लुकाइछिपाई ल्याउँदै गरेको ८ लाख ९३ हजार मुल्य बराबरको सरसामान प्रहरीले बरामद गरेको छ। हनुमाननगर कंकालिनी नगरपालिका वडा नं. १४ स्थित सप्तकोशी नदी हुँदै भारतबाट अवैध रुपमा डुंगामा लोड गरि

ल्याउँदै गरेको सो परिमाणको बाला र चुरा सेट, खम्बा फुल र सप्तरंगी कागज लगायतका सामाग्री नियन्त्रणमा लिएको प्रहरीले जनाएको छ। केही दिनयता डुंगाको प्रयोग तस्करीमा हुन थालेको खबर आएपछि सादा पोशाकमा सुरक्षाकर्मी समेत निगरानीका लागि परिचालन गरिएको

जिल्ला प्रहरी कार्यालयका सूचना अधिकारी एवं डिएसपी भुवनेश्वर साहले जानकारी दिए। दुई महिनाको अवधीमा डुंगाबाट तस्करी गरि ओसार पोसार गर्न लागिएका १९ लाख भन्दा बढीका सरसामान जफत गरि भन्सार कार्यालयलाई बुझाइएको उनको भनाई छ।

# लोक आधुनिक गितको विमोचन



राजविराज/राजविराजमा आयोजित एक कार्यक्रमबिच गायक तथा रचनाकार कल्पना नेपाल आचार्यको मानवअधिकार लोक आधुनिक गितको विमोचन गरिएको छ। नेपाल पत्रकार महासंघका उपाध्यक्ष श्यामसुन्दर यादवले बुधवार सो गितको विमोचन गरेका हुन्। सो अवसरमा रचनाकार कल्पना नेपालले मधेशमा सन्देश दिने किसिम छायाङ्कन गरेको लोक

गितले खबरदारी गरेर राज्यलाई सहि दिशा देखाउन र सन्देश पुऱ्याउन सहयोग पुग्ने विश्वास लिएको बताइन्। सप्तरी युथका अध्यक्ष श्रवण कुमार देवको अध्यक्षतामा आयोजित कार्यक्रममा बरिष्ठ पत्रकार शिवहरी भटराई, वैधनाथ भा, धिरेन्द्र प्रसाद साह, लगायतले शुभकामना मन्तव्य दिएका थिए। उक्त लोक गितको छायांकन गर्नका लागि स्थानिय कलाकारहरुले सहयोग गरेका थिए भने गितको छायांकन सप्तरीको छपकी भथौलमा गरिएको सप्तरी युथका विष्णु कुमार यादवले जानकारी दिए।

**उदाउँदो ...**  
सङ्कल्प गरिन्छ, जो यसको महत्वपूर्ण पक्ष हो। अस्ताउने र उदाउने दुइटै सूर्यलाई अभिनन्दन गर्नुको अर्थ जीवनमा सुख, दुःख, रोदन र हाँसोलाई समानरूपमा र जीवनकै पाटोको रूपमा लिइनु हो। सूर्यको आराधनाबाट चर्मरोग निको हुनुका साथै सन्तान र धन प्राप्ति हुने जनविश्वास छ। कोरोना सङ्क्रमणको त्रास भए पनि छठका अवसरमा विभिन्न जलाशय तथा कतिपयले आफ्नै घरमा कृतिम पोखरी निर्माण गरि सूर्यलाई अर्घ दिएका थिए।

**चन्द्र नहरको ...**  
जग्गा निरिक्षण गरी आवश्यक प्रक्रिया थालेको बताए। सो अवसरमा महदेवा गाउँपालिका अध्यक्ष दिपक कुमार यादवले चन्द्र नहरको मर्मत सम्भार हुन नसक्दाँ यस क्षेत्रमा सिचाईका कारण किसानहरु समस्या परेकोले नहर मर्मतका लागि सक्दो सहयोग गर्ने बताए।

# मत्स्य कृषकहरुका लागि जानकारी

## पोखरीको तयारी

पोखरी सुकाउने वा पानी सुकाउन नसके वा पानीको स्रोत नभएको पोखरी भए त्यसमा पुराना र जंगली माछाहरु जाल तानेर निर्मूल पार्ने वा एमोनियम सल्फेट र चुनको मिश्रण १:५ को अनुपातमा एक कडा जलाशयको लागि एमोनियम सल्फेट ३.७५ के.जी र घर पोत्ने चुना १८.७५ के.जी.मिलाएर छरेर जंगली माछा मार्ने। पोखरीको डिल र साईडमा भएका झरपात हटाउने। आवश्यकता अनुसार मर्मत सम्भार गर्ने।

घर पोत्ने चुना :१०-१५ के. जी. चुनाप्रति कडाका दरले चारै तिर छर्ने।

मल: गोबर मल १०० के. जी. प्रति कडा शुरुमा र त्यसपछि हरेक हप्तामा १५ के. जी. प्रति कडाका दरले प्रयोग गर्ने तर नयाँ पोखरीको लागि १५० देखि ३०० के.जी. पाकेको गोबर मल प्रयोग गर्ने वा १.७ के.जी.डि. ए.पी. र १ के.जी. यूरियाप्रति कडा दरले प्रत्येक १५ दिनमा प्रयोग गर्ने। उपयुक्त डोज पानीको मलिलोपनमा भर पर्छ। कम्तिमा १.५ मि. पानी राख्ने (प्रवेशद्वारमा जाली राखेर)।

माछा भुरा फिगरलिङ्गलको स्टोकिङ्ग ५-६ दिन पछि १००० देखि १५०० गोटा प्रति कडाको दरले स्टक गरिन्छ। तर पालन प्रविधि अनुसार स्टोकिङ्ग डेन्सिटी फरक पर्न सक्छ।

## स्टोकिङ्ग प्रतिशत

| सि. नं. | माछाको नाम   | स्टोकिङ्ग डेन्सिटी-१ प्रतिशत | स्टोकिङ्ग डेन्सिटी-२ | स्टोकिङ्ग डेन्सिटी-३ | स्टोकिङ्ग डेन्सिटी-४ |
|---------|--------------|------------------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
| १       | कमनकार्प     | २५                           | २०                   | ४०                   | २०                   |
| २       | सिल्वर कार्प | ३५                           | ४०                   | २५                   | २०                   |
| ३       | विगहेड कार्प | १०                           | २०                   | १५                   | ४०                   |
| ४       | ग्रास कार्प  | ५                            | १०                   | १०                   | १०                   |
| ५       | रह           | १५                           |                      |                      | १०                   |
| ६       | नैनि         | १०                           | १०                   | १०                   |                      |
| ७       | भाकुर        |                              |                      |                      |                      |

## माछाको आहार विहार

| माछाको नाम   | आहाराको क्षेत्र                      | आहारा          |
|--------------|--------------------------------------|----------------|
| भाकुर        | पानीको माथिल्लो भाग देखीमध्य भाग     | जुप्लाक्टन     |
| रह           | पानीको मध्य भागदेखी पिंघ सम्म        | डिट्रिटस, दाना |
| नैनि         | पानीको पिंघभागमा                     | सर्वाहारी दाना |
| सिल्वर कार्प | पानीको माथिल्लो भाग                  | फाईटोप्लांटन   |
| विगहेड कार्प | पानीको माथिल्लो भागदेखी मध्यभाग सम्म | जुप्लाक्टन     |
| ग्रास कार्प  | पानीको जुन सूकै भागमा                | घाँस, दाना     |
| कमनकार्प     | पानीको पिंघभागमा                     | सर्वाहारी दाना |

## प्रयोग :

पेलेट दाना माछाको शारिरीक तौलको ५ प्रतिशतको दरले दिने (शुरुमा ५ देखी १० प्रतिशत शारिरीक तौलको र ठूला माछाको हकमा १ देखी ३ प्रतिशत शारिरीक तौलको वा ग्रास कार्प ५० ग्रामभन्दा ठूला शारिरीक तौलको २० देखी ३० प्रतिशतसम्म घाँस खान्छ, त्यही अनुपातमा घाँस हाल्ने

## वा

२५ प्रतिशत प्रोटीन भएको दाना बनाउनका लागि सामग्रीहरु

१. धानको ढुटो : १५% २. गहुँको पिठो : २०% ३. मकैको पिठो : ५% ४. गहको चोकर : १४.५% ५. माछाको सिद्रा : ७%, ६. भटमास : २३.५ % ७. पिना : १५% ८. मिनरल मिक्स २%

## मत्स्य विकास केन्द्र, फत्तेपुर, सप्तरी

मोबाईल नं. ९८५२८२०९३५

# रकम र उपचारको अभावमा कसैको ज्यान जाने छैन : सामाजिक विकास मन्त्री साह



राजविराज/प्रदेश २ का सामाजिक विकास मन्त्री नवलकिशोर साहले रकम र उपचारको अभावमा कसैले पनि ज्यान गुमाउन नपर्ने गरि प्रदेश सरकार अघि बढेको बताएका छन् ।

सप्तरीको भारदहमा निर्माण हुने गइरहेको ५० शैयाको सुविधा सम्पन्न अस्पतालको बुधवार शिलान्यास गर्दै उनले सो कुरा बताएका हुन् । अस्पताल निर्माण र विस्तारले

सानोतिनो रोगको उपचारका लागि पनि विरामीलाई महगो खर्च तिरि बाहिर जानु पर्ने बाध्यता अबको एकवर्ष भित्रै हट्ने उनले बताए । सोही क्रममा मन्त्री साहले स्वास्थ्यकर्मीहरूलाई उच्च

मनोबलका साथ काम गर्न आग्रह गर्दै स्वास्थ्य क्षेत्रलाई समेत प्रदेश २ सरकारले उच्च प्राथमिकतामा राखेको जिकिर गरे ।

२ करोडको लागतमा पुरानो अस्पताल भवनमा ५० शैयाको सेवा विस्तार सँगै इमरजेन्सी, बहिरंग तथा प्रयोगशाला भवन बन्ने छ । उक्त भवन निर्माण कार्य एक वर्षभित्रै सम्पन्न गरिसके गरि ठेक्का पाएको धन्दा कन्स्ट्रक्सनले बुधवारदेखि निर्माण कार्य अघि बढाएको छ ।

शिलान्यास कार्यक्रममा कंचनरूप नगरपालिकाका प्रमुख बसन्त मिश्र, हनुमाननगर कंकालिनी नगरपालिकाका प्रमुख शैलेश साह, तिरहुत गाउँपालिकाका प्रमुख हेमन्त बस्नेतले पनि बोल्दै ५० शैयाको सुविधायुक्त अस्पताल निर्माण हुनु सुखद भएको बताउँदै अब यस क्षेत्रका जनता सरल सहज र स्तरिय स्वास्थ्य सेवा आफ्नै गामठाममा पाउने विश्वास व्यक्त गरे ।

## चित्रगुप्तको कलम ८५ हजारमा बिक्रि

राजविराज/राजविराजस्थित चित्रगुप्त मन्दिरमा कायस्थ समुदायले हरेक वर्ष मनाउँदै आएको चित्रगुप्ता पूजाको अवसरमा यस पटक पनि चित्रगुप्त भगवानको हातमा राखिएको कलम बिक्रि भएको छ ।

यसपटक ८५ हजार ५ सय ५५ रुपैयाँमा सो कलम बिक्रि भएको हो । डाक बढावढ लिलामी प्रक्रियाद्वारा बिक्रि गरिएको सो कलम यस पटक राजविराज ८ की रश्मि दत्तले खरीद गरेकी हुन् ।

भाइँटिकाको दिन आयोजित एक कार्यक्रममा सर्वाधिक रकमको बोली लगाई दत्तले भगवान



चित्रगुप्तद्वारा पुजित कलम हात पारिन । कलमजिविका रूपमा स्थापित कायस्थ समुदायले विगत

४० वर्षदेखि आफ्ना वंश पिता भगवान चित्रगुप्तको जन्म दिनको अवसर पारेर यसरी कलम पूजा

गरि डाकबढावढ लिलामी प्रक्रियाद्वारा कलम बिक्रि गर्दै आएका छन् ।

यसरी बिक्रि गरिएको कलम वापत प्राप्त हुने रकम मन्दिरको विकास, व्यवस्थापन र सो समुदायका जेहन्दार विद्यार्थीहरूको छात्रवृत्तीमा खर्चिने गरिएको चित्रगुप्त सेवा समिति सप्तरीका अध्यक्ष अशोक कुमार कर्णको भनाई छ ।

मन्दिर परिसरमा आयोजित सो कार्यक्रममा यसपटक उक्त समुदायका १३ जना जेहन्दार छात्रछात्राहरूलाई जनही २/२ हजारका दरले छात्रवृत्ति रकम समेत प्रदान गरिएको छ ।

## हाम्रो जिम्मेवारी : कोरोना भाइरस संक्रमण रोक्नकालागि अपनाउनु होसियारी

- कोरोना भाइरस रोग स्टाँस प्रश्वँस माध्यमबाट फैलिन संक्रमण हो ।
- संक्रमित भएको ब्यक्तिले खोक्दा वा हाच्छु गर्दा निस्कने थुक, सकार रसिङ्गानबाट यो भाइरस एक ब्यक्तिबाट अर्को ब्यक्तिमा सर्न जान्छन् ।

### यो रोगबाट जोगिन यस्तो गर्नुपर्छ

- खोकी वा हाच्छु गर्दा मुख छोप्नुपर्छ । मुख छोपेको टिसूपेपरलाई फोहोर राख्ने भाडामा फाल्नुपर्छ ।
- समय-समयमा साबुन पाइन्ले राम्रोसँग १० सेकेण्डसम्म मिचमिची हात धुनुपर्छ वा सेनिटाईजर हातमा लगाउनुपर्छ । कुनै ब्यक्तिसँग भेटनुपरेमा हात मिलाउनु हुँदैन, बरु हात जोडेर नमस्कार गरौं ।
- खोकी लागेको ब्यक्तिबाट दुरी बनाउनुपर्छ । यदी तपाईंलाई खोकी लागेको छ भने तपाईं आफू पनि अरु मान्छेबाट दुरी बनाएर बस्नुपर्छ ।
- मिडमाडमा जानु हुँदैन र अरुलाई पनि मिडमाडमा जान नहुने भनि बुझाउनुस ।
- आवश्यकता भएको ठाउँमा मास्कको उचित प्रयोग गर्नुहोस् ।

### महत्वपूर्ण सवाल :

- ज्वरो र खोकी लागेको र स्टाँस लिंदासमेत असहज महसुस भएमा चाँडै नजिकैको स्वास्थ्य संस्थामा सम्पर्क गर्नुपर्छ ।
- कोरोना भाइरस रोगको बारेमा अरु जानकारी प्राप्त गर्न निःशुल्क टेलिफोन नम्बर १११५ मा फोन गर्न सकिन्छ ।
- कोरोना भाइरसबाट डराउनु हुँदैन, बरु सतर्कचाहिं हुनुपर्छ ।



नेपाल सरकार  
सञ्चार तथा सूचना प्रविधि मन्त्रालय  
सूचना तथा प्रसारण विभाग

## अन्तर्राष्ट्रिय समाचार

### राष्ट्रसंघका महासचिवद्वारा जी-२० का नेतालाई एकताबद्ध हुन आग्रह

ब्रासिलिया/संयुक्त राष्ट्रसंघका महासचिव एन्टोनियो गुटेर्रेसले विश्वका जी-२० का नेतालाई एकताबद्ध भएर काम गर्न आग्रह गर्नुभएको छ ।

उहाँले विश्वमा हाल देखापरिरहेका विभिन्न खालका समस्याको समाधानका लागि एकताबद्ध हुन र आपसी सहयोगका साथ अघि बढ्न सो आग्रह गर्नुभएको हो ।

जी-२० को यसै हप्ताको अन्त्यमा अनलाइन बैठक हुन लागेको छ । सो बैठकको अघि उहाँले विश्वका नेतालाई यो आग्रह गर्नुभएको बताइएको छ ।

विश्वमा अहिले विशेष गरेर कोभिड-१९ को सङ्क्रमण देखापरिरहेको छ र यस्तो अवस्थामा विश्वमा आर्थिक मन्दीको अवस्था पनि देखिएको छ भन्दै उहाँले यस्ता र अरु पनि समस्या रहेको बताउनुभयो ।

त्यसैले यी समस्याको समाधान गर्नका लागि विश्वका नेताले एक भएर काम गर्नुपर्ने र भन्दै उहाँले शुक्रवार सो कुरामा जोड दिनुभएको थियो ।

शुक्रवार संयुक्त राष्ट्रसंघको मुख्यालय न्युयोर्कमा सम्वाददातासँग कुरा गर्दै उहाँले उक्त कुरा बताउनुभएको हो ।

उहाँले सो पत्रकार सम्मेलनमा भन्नुभएको थियो, विश्वका जी २० का नेताहरूको यसै हप्ताको अन्त्यमा अनलाइन बैठक हुँदैछ, त्यसमा मेरो पनि सहभागिता हुनेछ, तर मेरो सन्देश निकै साधारण छ र त्यो सन्देश हो कि विश्वमा अहिले देखापरेका विभिन्न खालका समस्याको समाधानका लागि हामीले एकताबद्ध भएर लाग्नुपर्दछ ।

उहाँले कोभिड-१९ को समस्याले निरन्तररूपमा सपशपवका कैयौं देशलाई समस्यामा पारिरहेकोले यस महामारीबाट बाहिर निस्कन र आर्थिक र अरु पनि समस्याको समाधान गर्न जी-२० का नेता पनि लाग्नुपर्ने बताउनुभयो । एजेन्सी

### अमेरिकी राष्ट्रपति ट्रम्पमा जेठा छोरा पनि सङ्क्रमित

वासिङ्टन/अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्पका जेठा छोरा पनि कोरोनाभाइरसबाट सङ्क्रमित हुनुभएको छ ।

उहाँका व्यक्तिगत प्रवक्ताले जेष्ठ पुत्र डोनाल्ड ट्रम्प जुनियरलाई कोरोना सङ्क्रमण भएको शुक्रवार पुष्टि गरेका हुन् ।

“कोरोनाभाइरसबाट सङ्क्रमित भएको पुष्टि भएपछि, उहाँले स्वास्थ्यकर्मीको सिफारिसअनुसारका सबै मापदण्ड तथा नियमको पालना गर्नुभएको छ,” ती प्रवक्ताले भनेका छन्।

सङ्क्रमित पुष्टि भएसँगै उहाँ क्यारेन्टाइनमै रहनु भएको पनि प्रवक्ताले जानकारी दिएका छन् ।

यसअघि राष्ट्रपति ट्रम्प पनि निर्वाचनको पूर्वसन्ध्यामा कोरोनाभाइरसबाट सङ्क्रमित हुनुभएको थियो ।

त्यसैगरी ट्रम्पपत्नी तथा प्रथम महिला मेलानिया ट्रम्प, सानो छोरो बोन, मुख्य कर्मचारी मार्क मेडोस र अरु केही सदस्यसमेत केही समय अगाडि कोरोनाभाइरसबाट सङ्क्रमित हुनुभएको थियो ।

अहिले ट्रम्प जुनियरकी केटी साथी किमबेर्ली गुडल्फोयले पनि सङ्क्रमित हुनुभएको अधिकारीले जानकारी दिएका छन् ।

ट्रम्प जुनियर हालै २५० भन्दाबढी अतिथि सहभागी भएको भोजमा सहभागी हुनुभएको थियो । राष्ट्रपति कार्यालय ह्वाइट हाउस मै आयोजना गरिएको सो रात्री भोजमा सहभागी लगभग सबैले मास्क लगाएका थिएनन् । एजेन्सी

### दिल्लीमा मात्रै एकैदिनमा ११८ जनाको मृत्यु

नयाँदिल्ली/भारतको केन्द्रिय राजधानी रहेको दिल्लीमा मात्रै कोरोनाभाइरसबाट एकैदिनमा कम्तीमा ११८ जनाको मृत्यु भएको छ ।

दिल्ली प्रदेश सरकारले प्रकाशित गरेको स्वास्थ्य बुलेटिनमा दिल्लीमा मात्रै कुल आठ हजार १५९ जनाको मृत्यु भएको उल्लेख गरिएको छ । सरकारी अधिकारीले शुक्रवार दिएको जानकारीअनुसार दिल्लीमा कोरोनाका कारण अहिलेसम्म सङ्क्रमित भएकाको कुल संख्या पाँच लाख १७ लाख २३८ पुगेको छ ।

पछिल्लो २४ घण्टामा कुल सङ्क्रमितको संख्या भने छ हजार ६०८ रहेको अधिकारीले जानकारी दिएका छन् ।

कुल सङ्क्रमितमध्ये अहिलेसम्म चार लाख ६८ हजार १४३ जना सङ्क्रमणमुक्त भएका छन् । तीमध्ये पछिल्लो २४ घण्टामा आठ हजार ७७५ जना सङ्क्रमणमुक्त भएका हुन् ।

भारतको केन्द्रीय राजधानीमा अहिले पनि ४० हजार ९३६ जना सङ्क्रमित अवस्थामै रहेका छन् ।

दिल्ली स्वास्थ्य विभागले पछिल्लो २४ घण्टामा ६२ हजार ४२५ जनाको कोरोना परिक्षण गरिएको पनि जानकारी दिएका छन् ।

भारतको दिल्लीमा केही समययता कोरोनाभाइरसको सङ्क्रमण न्यून देखिएपनि अहिले पछिल्लो समयमा फेरी बृद्धि भएको छ ।

तीव्ररूपमा फैलिएको कोरोनाभाइरसको महामारी नियन्त्रणका लागि घर घरमा सर्वेक्षण तथा परीक्षण गर्ने क्रमलाई पनि तीव्रता दिएको अधिकारीले बताएका छन् ।

त्यसैगरी सार्वजनिकस्थलमा रहेका बेला मास्क नलगाउनेलाई दुई हजार जरिवाना तिराउने निर्णय पनि प्रदेश सरकारले गरेको छ । यसअघि रु ५०० मात्रै रहेको जरिवानालाई एकाएक बृद्धि गरेर दुई हजार बनाइएको हो ।

त्यस बाहेक अन्य पनि धेरै प्रयास भइरहेको मुख्यमन्त्री अरविन्द केजरीवालले जानकारी दिनुभएको छ । एजेन्सी

# उपलब्धी गुम्ने खतरा बढ्यो : कैदीबन्दीलाई स्वास्थ्य सामाग्री प्रदान

## उपेन्द्र यादव



सो कुरा बताएका हुन् ।

कार्यक्रमलाई सम्बोधन गर्दै उनले सरकारबाट जनताको बलिदानीले ल्याएको उपलब्धी सुरक्षित रहन नसकेको जिकिर गर्दै अब परिवर्तनकारी शक्ति चनाखो रहेको बताए ।

जनताको बलिदानीबाट प्राप्त उपलब्धीलाई वर्तमान सरकारले जगेराना गर्न नसकेको भन्दै त्यसका विरुद्ध खबरदारी गर्ने समय आइसकेको उनले उल्लेख गरे । उनले परिवर्तनलाई संस्थागत गर्न युवा शक्ति अधि आउन आवश्यक रहेको समेत जनाए ।

शिक्षा, स्वास्थ्य र रोजगारीलगायतका सबै क्षेत्र लथालिङ बन्दा पनि सरकार र सत्तारूढ पार्टी मुकदर्शक भएर गुटबन्दी तथा भागबण्डामा लटपटिएको उनको आरोप थियो ।

समाजवादी युवा संघका जिल्ला अध्यक्ष शिवशंकर यादवको अध्यक्षतामा आयोजित कार्यक्रमलाई प्रदेश २ का सामाजिक विकास मन्त्री नवलशिकोर साह, संघीय सांसद रेणु यादव, राष्ट्रिय सभाका सदस्यद्वय मृगेन्द्र कुमार सिंह यादव, शेखर सिंह, प्रदेश सभा सदस्य अभिशेख यादव, जिल्ला समन्वय समितिका प्रमुख प्रभाकर यादव, राजविराज नगरपालिकाका प्रमुख शम्भु यादव लगायत एक दर्जन बढी नेताहरुले पनि सम्बोधन गरेका थिए ।

कार्यक्रममा विभिन्न पार्टी परित्याग गरि सयौंको संख्यामा जनता समाजवादी पार्टीमा प्रवेश गरेकाहरुलाई अध्यक्ष यादवसहित केन्द्रिय नेताहरुले फुलमाला र अर्बि लगाई स्वागत गरेका थिए ।



राजविराज / राजविराज कारागारका कैदीबन्दीलाई कोरोना जोखिमबाट जोगिन अपनाउनु पर्ने आवश्यक सुरक्षा सर्तकताबारे सचेतनासहित आवश्यक स्वास्थ्य सामाग्री प्रदान गरिएको छ ।

प्रदेश २ का सामाजिक विकास मन्त्री नवलशिकोर साहले

कारागारका कैदीबन्दीलाई सो स्वास्थ्य सामाग्री प्रदान गरेका हुन् ।

मन्त्री साहले कैदी बन्दीहरुको लागि ७ सय २० पिस साबुन, एक हजार मास्क तथा ३ सय ६७ प्याकेट मिठाई तथा दुई थान क्यारम बोर्ड, लुडो २ थान,

छठ पर्व गर्ने महिलालाई नगद ५ हजार सहित तीन वटा साडी र ५ थान कम्बल समेत प्रदान गरे ।

कारागारका कैदीबन्दीसँग जानकारी लिदै मन्त्री साहले कारागारको निरीक्षण तथा अवलोकन पनि गरे । सो क्रममा कैदी बन्दीहरु बस्दै आएको जिर्ण भवन निर्माण, कारागारको घेरवेरको लागि पर्खाल तथा शौचालय निर्माणका लागि पहल गर्ने उनले प्रतिबद्धता जनाए ।

सो अवसरमा प्रमुख जिल्ला अधिकारी शंकरहरी आचार्य, प्रहरी उपरिक्षक राजेन्द्र प्रसाद धमला, मानवअधिकारकर्मी कल्पना नेपाल आचार्य, राजविराज कारागारका निमित्त जेलर संजय कुमार राम, खरिदार संजिव कुमार देव, नेपाल पत्रकार महासंघ सप्तरी सहसचिव चन्दनकुमार यादव, जसपाका युवा नेता बिनोद यादव लगायतको उपस्थिति रहेको थियो ।

## भावपूर्ण श्रद्धाञ्जली



स्व. रामअवतार यादव

राजविराज नगरपालिका वडा नं. १ का निवासी रामअवतार यादवको २०७७ साल मंसिर ५ गते अल्पआयुमै निधन भएको हुँदा हामी स्तब्ध भएका छौं । दिवंगत आत्माको चिर शान्तिको कामना गर्दै शोकाकुल परिवारजनप्रति हार्दिक समवेदना प्रकट गर्दछौं ।

शम्भुनन्द चौधरी  
श्रवणकुमार देव  
नवीनकुमार गुप्ता  
मिथिलेश कुमार यादव  
गोपाल प्रसाद गुप्ता  
परिष कर्ण  
चन्दन कुमार यादव  
संजय शेखर

ज्येष्ठ नागरिकको जिम्मेवारी हामी सबैको

आशीर्वाद  
जोगाउँ

हाम्रो शिरमाथिको ओत हुन् ती हात  
सतर्कताले नै हुनेछ अटल त्यो साथ

ज्येष्ठ नागरिकसँग कोरोनाविरुद्ध लड्ने प्रतिरोधात्मक क्षमता कम हुने हुँदा दशैमा विशेष ध्यान पुऱ्याउँ ।



हामी घर फर्किए हाम्रा गाउँमा भएका अग्रज र ज्येष्ठ नागरिकलाई जोखिम बढेछ । त्यसैले यो दशैमा सकेसम्म जहाँ छौं त्यहीं बसौं ।



नेपाल सरकार  
सञ्चार तथा सूचना प्रविधि मन्त्रालय  
सूचना तथा प्रसारण विभाग

देश विदेशबाट पठाइएको रकम तुरुन्त भुक्तानी लिनका लागि सम्भन्नुहोस् ।

हाम्रो सेवाहरु



नेपाल सहकारी संस्था लि.  
राजविराज ४, फोन नं. ०३१-५२१०९६

प्रकाशक : श्रीमती सुमित्रा गुप्ता, सम्पादक : अनिलकुमार अनल (९८४२८३४९१७), सह-सम्पादक : नवीनकुमार गुप्ता (९८५२८२०५८४, ९८०३२८३९१५), लेआउट : संजय शेखर, मुद्रण : न्यू नवीन प्रेस, राजविराज, फोन : ०३१-५२०७६८ (कार्यालय), इमेल : saptahiknavin@gmail.com, वेबसाइट : rajbirajdainik.com.np